



CLUB DI OZIERI

Fondato il 25 ottobre 1974

Carta dei diritti del ragazzo nello sport

Ogni ragazzo che pratica sport ha :

- **Diritto di fare sport.**
- **Diritto di divertirsi e di giocare come un bambino.**
- **Diritto di beneficiare di un ambiente sano.**
- **Diritto di essere trattato con dignità.**
- **Diritto di essere circondato e allenato da persone competenti.**
- **Diritto di seguire allenamenti adeguati ai suoi ritmi.**
- **Diritto di misurarsi con giovani che abbiano le medesime probabilità di successo.**
- **Diritto di partecipare a competizioni adatte alla sua età.**
- **Diritto di praticare il suo sport in assoluta sicurezza.**
- **Diritto di avere i giusti tempi di riposo.**
- **Diritto di non essere un campione.**

Comunità Montana del Goceano
Il Presidente

Vincenzo Cosseddu

Panathlon International
Il Governatore dell'Area 13

Telio Petrucci

I Sindaci della Comunità Montana del Goceano

Bottidda 08/06/2018

Panathlon Club Ozieri
L'Addetto alle Carte P.I.

Emiliano Contu

Panathlon Club Ozieri
Il Presidente
Raimondo Meledina

ILUSPAI
ANECA
BURGOS
BOTTEDA
ESPORLATU

Carta dei doveri del genitore nello sport

1. La scelta della disciplina sportiva preferita spetta ai miei figli in totale autonomia e senza condizionamenti da parte mia.
2. Mio dovere è verificare che l'attività sportiva sia funzionale alla loro educazione e alla loro crescita psico-fisica, armonizzando il tempo dello sport con gli impegni scolastici e con una serena vita familiare.
3. Eviterò ai miei figli, fino all'età di 14 anni, pesanti attività agonistiche, salvo discipline formative, privilegiando lo sport ludico e ricreativo.
4. Li seguirò con discrezione, con il loro consenso, se servirà ad aiutarli ad avere con lo sport un rapporto equilibrato.
5. Non chiederò agli allenatori dei miei figli nulla che non sia utile alla loro crescita e commisurato ai loro meriti e potenzialità.
6. Dirò ai miei figli che per essere bravi sportivi e sentirsi felici nella vita non è necessario diventare dei campioni.
7. Ricorderò loro che anche le sconfitte aiutano a crescere perché servono per diventare più saggi.
8. Indicherò loro i valori del Panathlon come fondamento etico per affrontare una corretta esperienza sportiva.
9. Al loro ritorno a casa non chiederò se abbiano vinto o perso ma se si sentano migliori. Né chiederò quanti gol abbiano segnato o subito o quanti record abbiano battuto, ma se si siano divertiti.
10. Vorrò specchiarmi nei loro occhi ogni giorno e ritrovare il mio sorriso giovane.

21 maggio 2014

Bottiglione 08/06/2018

Comunità Montana del Goceano

Il Presidente

Vincenzo Lossetti

I Sindaci della Comunità Montana del Goceano

ILLORE, *Fabio Manzini*
MELE, *Francesca Puccio*

BURGOS
BOTTIGLIONA
ESPORLATU

*Salvatore Borsig
Raimondo Meledina
Francesca Puccio*

Panathlon Club Ozieri
L'Addetto alle Carte P.t.
Emiliano Conti

Panathlon Club Ozieri
Il Presidente
Raimondo Meledina

Panathlon International
Il Governatore dell'Area 13
Lello Petretto